

## Kjøreplan - XCO lørdag 10. september 2022

Klasse	Start	Løype	Runde distanse	Runder	Total distanse	Forventet vinnertid	Vinner i mål	Seremoni
<i>Lagledermøte kl 08:15</i>								
<i>Trening til kl 08:50</i>								
M 6-7 og K 6-7	09:00	Grønn	1.1	1	1.1	00:08	09:08	09:25
M 8-9 og K 8-9	08:55	Grønn	1.1	2	2.2	00:12	09:07	
M 10	09:20	Blå <sup>1</sup>	2.6	1	2.6	00:09	09:29	10:10
K 10	09:22	Blå <sup>1</sup>	2.6	1	2.6	00:11	09:33	
M 11-12	09:35	Blå	2.6	2	5.2	00:17	09:52	11:10
K 13-14	10:00	Blå	2.6	3	7.8	00:27	10:27	
K 11-12	10:02	Blå	2.6	2	5.2	00:20	10:22	
M 13-14	10:30	Blå	2.6	3	7.8	00:24	10:54	
M 15-16	11:10	Rød	5.3	3	15.9	00:50	12:00	12:20
<i>Lagledermøte kl 12:15</i>								
<i>Trening kl 12:05 - 12:45 etter siste rytter i rittretning</i>								
K Elite	12:50	Rød	5.3	4	21.2	01:12	14:02	14:15
K Junior	12:50	Rød	5.3	3	15.9	00:58	13:48	
K 15-16	12:52	Rød	5.3	2	10.6	00:40	13:32	
K Master 30-34 og 35-39	12:52	Rød	5.3	2	10.6	00:50	13:42	
K Master 40-44 og 45-49	12:52	Rød	5.3	2	10.6	00:50	13:42	
K Master 50-54 og 55-59	12:52	Rød	5.3	2	10.6	00:50	13:42	
K Master 60-64 og 65-69	12:52	Rød	5.3	2	10.6	00:55	13:47	
K Master 70+	12:52	Rød	5.3	2	10.6	01:00	13:52	
K Sport 17+	12:52	Rød	5.3	2	10.6	00:50	13:42	
<i>Trening kl 14:00-14:25 etter siste rytter i rittretning</i>								
M Elite	14:30	Rød	5.3	5	26.5	01:17	15:47	16:10
M Junior	14:32	Rød	5.3	4	21.2	01:02	15:34	
M Master 30-34 og 35-39	16:10	Rød	5.3	3	15.9	00:50	17:00	17:20
M Master 40-44 og 45-49	16:10	Rød	5.3	3	15.9	00:50	17:00	
M Master 50-54 og 55-59	16:10	Rød	5.3	3	15.9	00:52	17:02	
M Master 60-64 og 65-69	16:10	Rød	5.3	2	15.9	01:00	17:10	
M Master 70+	16:10	Rød	5.3	2	15.9	01:00	17:10	
M Sport 17+	16:10	Rød	5.3	2	10.6	00:55	17:05	

1) Noen av elementene vil ha stengt A-spor. Dette blir spesifisert på lagledermøte