

Klasse	Start	Løype	Runde- distanse	Runder	Total distanse	Forventet vinnertid	Vinner i mål	Seremoni
<i>Lagledermøte kl 08:15</i>								
<i>Trening til kl 08:50</i>								
M 8-9 og K 8-9	09:00	Grønn	1,1	2	2,2	00:12	09:12	09:40
M 6-7 og K 6-7	09:00	Grønn	1,1	1	1,1	00:08	09:08	
M 10	09:20	Blå ¹	2,6	1	2,6	00:09	09:29	10:00
K 10	09:22	Blå ¹	2,6	1	2,6	00:11	09:33	
M 11-12	09:40	Blå	2,6	2	5,2	00:17	09:57	10:30
K 13-14	10:00	Blå	2,6	3	7,8	00:27	10:27	11:10
K 11-12	10:02	Blå	2,6	2	5,2	00:20	10:22	11:00
M 13-14	10:30	Blå	2,6	3	7,8	00:24	10:54	11:35

<i>Lagledermøte Rød løype kl 11:00</i>								
<i>Trening i Rød løype fra kl 11:00 til 11:40 bak siste rytter, i fartsretning fra start.</i>								
M Elite	11:45	Rød	5,6	5	28	01:22	13:07	13:45
M Junior	11:47	Rød	5,6	4	22,4	01:06	12:53	13:30
K Elite	13:25	Rød	5,6	4	22,4	01:17	14:42	15:15
K Junior	13:25	Rød	5,6	3	16,8	00:59	14:24	
K 15-16	13:25	Rød	5,6	2	11,2	00:43	14:08	14:50
K Master 30-34 og 35-39	13:25	Rød	5,6	2	11,2	00:54	14:19	15:00
K Master 40-44 og 45-49	13:25	Rød	5,6	2	11,2	00:54	14:19	
K Master 50-54 og 55-59	13:25	Rød	5,6	2	11,2	00:54	14:19	
K Master 60-64 og 65-69	13:25	Rød	5,6	2	11,2	00:59	14:24	
K Master 70+	13:25	Rød	5,6	2	11,2	01:04	14:29	
K Sport 17+	13:25	Rød	5,6	2	11,2	00:54	14:19	
<i>Trening i rød løype fra kl 14:45 til 15:10 bak siste rytter i fartsretning fra start</i>								
M 15-16	15:15	Rød	5,6	3	16,8	00:53	16:08	16:45
M Master 30-34 og 35-39	16:20	Rød	5,6	3	16,8	00:53	17:13	17:45
M Master 40-44 og 45-49	16:20	Rød	5,6	3	16,8	00:53	17:13	
M Master 50-54 og 55-59	16:20	Rød	5,6	3	16,8	00:55	17:15	
M Master 60-64 og 65-69	16:20	Rød	5,6	2	11,2	01:04	17:24	
M Master 70+	16:20	Rød	5,6	2	11,2	01:04	17:24	
M Sport 17+	16:20	Rød	5,6	2	11,2	00:56	17:16	

¹Noen tekniske elementer vil være stengt. Konkret angivelse vil bli gitt på lagledermøtet