

Klasse	Start	Løype	Runder	Distanse/ runde	Total distanse	Høydemeter/ runde	Høydemeter totalt	Forventet vinnertid	Vinner i mål	Seremoni
Lagleder møte kl 08:15										
Trening til kl 08:50										
M 8-9 og K 8-9	09:00	Grønn	2	1,1	2,2	10	20	00:12	09:12	09:30
M 6-7 og K 6-7	09:00	Grønn	1	1,1	1,1	10	10	00:08	09:08	
M 10	09:20	Blå ¹	1	2,6	2,6	65	65	00:10	09:30	10:00
K 10	09:22	Blå ¹	1	2,6	2,6	65	65	00:12	09:34	
M 11-12	09:40	Blå	2	2,6	5,2	65	130	00:16	09:56	10:30
K 13-14	10:00	Blå	3	2,6	7,8	65	195	00:28	10:28	11:00
K 11-12	10:02	Blå	2	2,6	5,2	65	130	00:20	10:22	10:50
M 13-14	10:35	Blå	4	2,6	10,4	65	260	00:32	11:07	11:35
Lagleder møte Rød løype kl 11:15										
Trening i Rød løype fra kl 11:15 til 11:55 bak siste rytter, i fartsretning fra start.										
M 15-16	12:00	Rød	4	4,3	17,2	94	376	00:54	12:54	13:20
M Master 30-34 og 35-39	12:02	Rød	4	4,3	17,2	94	376	00:57	12:59	
M Master 40-44 og 45-49	12:02	Rød	4	4,3	17,2	94	376	00:57	12:59	
M Master 50-54 og 55-59	12:02	Rød	4	4,3	17,2	94	376	00:57	12:59	
M Master 60-64 og 65-69	12:02	Rød	2	4,3	8,6	94	188	00:50	12:52	13:30
M Master 70-74	12:02	Rød	2	4,3	8,6	94	188	00:50	12:52	
M Master 75-79	12:02	Rød	2	4,3	8,6	94	188	00:50	12:52	
M Master 80+	12:02	Rød	2	4,3	8,6	94	188	00:50	12:52	
M Sport 17+	12:02	Rød	3	4,3	12,9	94	282	01:14	13:16	
K Elite	13:20	Rød	5	4,3	21,5	94	470	01:29	14:49	15:20
K Junior	13:20	Rød	4	4,3	17,2	94	376	01:16	14:36	15:05
K 15-16	13:20	Rød	3	4,3	12,9	94	282	00:57	14:17	14:45
K Master 30-34 og 35-39	13:20	Rød	2	4,3	8,6	94	188	00:49	14:09	
K Master 40-44 og 45-49	13:20	Rød	2	4,3	8,6	94	188	00:49	14:09	
K Master 50-54 og 55-59	13:20	Rød	2	4,3	8,6	94	188	00:49	14:09	
K Master 60-64 og 65-69	13:20	Rød	2	4,3	8,6	94	188	00:49	14:09	14:35
K Master 70-74	13:20	Rød	2	4,3	8,6	94	188	00:49	14:09	
K Master 75-79	13:20	Rød	2	4,3	8,6	94	188	00:49	14:09	
K Master 80+	13:20	Rød	2	4,3	8,6	94	188	00:49	14:09	
K Sport 17+	13:20	Rød	2	4,3	8,6	94	188	00:49	14:09	
M Elite	15:00	Rød	7	4,3	30,1	94	658	01:22	16:22	16:50
M Junior	15:02	Rød	5	4,3	21,5	94	470	01:06	16:08	16:40

¹Noen tekniske elementer kan være strengt. Konkret angivelse vil bli gitt på lagleder møtet